

NR. 10-2008 GRATIS

BLISS

voor mensen die keuzes durven maken

Bezoek BLISS
op Fit2pro
op 12 t/m 14 febr. 2009



Leven is energie

Abonnee-actie!
DE GEHEIME NEWTON

pag 21

Maca: superfood uit de Andes Cholesterol Deel 3 Eric Pearl Striding met Fred Deburghraeve
Alternatieve stervensbegeleiding Interview met de Familie Kimpen Ecovillage Torri Superiore



*De familie
Kimpen*

Langs de BlissMeetlat

Een interview met de familie Kimpen is als een feestje. Een sprankel hier, een fonkel daar, felle kleuren, lichte jurkjes, enthousiaste energieexplosies en véél bulderend gelach. Niet toevallig bleek de rode draad in ons gesprek 'Energie' te zijn. Leven is energie, Gezondheid is energie, Geld is energie. En hoe meer energie hoe beter, want alleen dan kun je de wereld het beste van jezelf geven, geloven ze alledrie. Geert Kimpen, zijn zus Sonja en zijn vrouw Christine Pannebakker schrijven alledrie en van alledrie is deze maand een boek verschenen. *Be Bliss en Enjoy!*

"De wereld stierf voortdurend om opnieuw geboren te worden. De aarde was een groot dampend dier dat snuivend de adem van de ether inademde, dat gegiste mengsel uit het afval van de dood. Met afgrijzen had zijn moeder naar de bloederige prop gekeken die ze geboord had. Een kleine, lelijke big, die slechts met verbeelding tot het menselijke ras kon gerekend worden. Waar is de rest, had ze gedacht. Was dit misschien de nageboorte en was het kind nog onderweg? Maar meer had de natuur haar niet te schenken. 'Zo miezerig... Het past wel in een jampotje,' was alles wat de meid kon stamelen. Toen het gedrocht het plakkerige slijm rond zijn oogleden plots opentrok, slaakten de twee vrouwen en gil van afschuw. Het leefde. Twee vuurkooltjes keken hen beschuldigend aan. 'Ga de vrodvrouw maar weer halen,' had zijn moeder gezegd. De meid zag op tegen de lange wandeling om medicijnen naar het huis van lady Pakenham en bleef koppig zitten. 'Veer door die sneeuw en die barre wind,' had ze gesnauwd, 'ik dacht het niet. Laten we wel wezen: dat scharminkel haalt het toch niet, en straks ben ik zelf nog verkouden.' Zijn moeder had begrijpend geknikt. Het had geen zin. Net voor ze in slaap viel, hoorde ze de kerkklok twee uur slaan. geboren en gestorven op een witte kerst. Het heeft wel wat, dacht ze tevreden. Drie dagen verbleef het wezentje in het rijk der schaduwen, een kussen rond het rimpelige nekje gevouwen, omdat het gedeukte hoofdje steeds knakte als een takje aan een boom. Maar het vleesstolsel was blijven leven. De vierde dag veerde hij op. Op 29 december was het duidelijk dat een nieuwe Newton de wereld bevolkte. Toen pas kreeg hij zijn naam: Isaac, Hebreeuws voor 'hij die lacht'. Isaac Newton." uit: *De geheime Newton van Geert Kimpen*

Julie boeken hebben veel raakvlakken, wanneer komt er een boek van Geert, Sonja en Christine?

Geert: Eigenlijk werken we al vrij veel samen met en aan elkaars boeken. We laten elkaar dingen lezen, we wisselen ideeën uit...maar samen schrijven...wij zouden waarschijnlijk heel snel ambras krijgen. (gelach van alledrie)

Christine: Na een dag al denk ik! We hebben alledrie ook een hele andere, eigen stijl en andere manieren van werken.

Geert: Maar onze levensvisies komen wel erg overeen.

Geert, vraagt Sonja weleens wat jouw hoofdpersonages eten?

Geert: Ja, dan wil ze weten wat die Newton nou zoal eet. Daar heb ik dan nog helemaal niet over nagedacht. Ik vind dat dan heel interessant, omdat je zo weer andere informatie over iemand krijgt. Zo bleek Newton bijvoorbeeld vegetarisch te zijn. Die andere invalshoeken inspireren me en zo inspireren we ook elkaar.

Geert, waarom Isaac Newton?

Geert: Tijdens het schrijven van de kabbalist kwam ik zijn naam heel vaak tegen in verband met de kabbala. Ik nam dat in eerste instantie niet serieus, omdat ik dacht dat men zijn naam noemde om de kabbala wat interessanter te maken. Maar het fascineerde me wel. Een wetenschapper en de kabbala? Ik ging wat research doen en ontdekte dat er inderdaad een verband was. Ik dook vervolgens dieper in dat leven en dat bleek zo spannend te zijn, dat ik mijn onderwerp voor het volgende boek had gevonden.

Geert, hoe ben jij op het spoor van die geheime geschriften gekomen? Is het eigenlijk wel waar?

Geert: (lacht geheimzinnig) Jaha, ik heb zo mijn geheime bronnen, in donkere steegjes enzo...Maar even serieus: een klein circuit van wetenschappers zijn op de hoogte van deze geschriften. Er is dus wel degelijk een kist gevonden met geschriften van Newton over de kabbala, alchemie, religie én alle grote geheimen die hij daarin ontdekt heeft. Die kist heeft 300 jaar op zolder gestaan bij zijn familie. Men wilde deze geschriften niet naar buiten brengen, omdat men bang was dat Newtons' imago van een groot en serieus wetenschapper in duigen zou vallen. Op een bepaald moment kwam een familielid in geldnood en besloot de geschriften te verkopen op een veiling. Heel veel verschillende mensen kwamen toen in het bezit van een 'stukje Newton'. Een econoom, Caynes, kocht ook een stukje van deze verzameling en wou proberen de collectie weer compleet te krijgen. Hij bezocht toen alle kopers persoonlijk en heeft ongeveer de helft weer bij elkaar gekregen, want niet iedereen wou zijn stuk verkopen. Hij bestudeerde alle stukken en bereidde er een speech over voor. Maar drie maanden voordat hij die speech kon houden, stierf hij. Lange tijd bleven de geschriften alsnog in de anonimiteit, ook al wisten een aantal academici ervan. Tot op een paar universiteiten enkele mensen de inhoud van die geschriften toch wel heel

interessant toeschijnen en men ze begon te bestuderen en beschreven experimenten gingen uitvoeren.

Beïnvloeden dit soort geschiedenis-sonja levens?

Sonja: Het boek heeft een spirituele invalshoek en dan is het fijn dat we een broertje in huis hebben, die daar van alles over leest en weet. Op familiebijeenkomsten worden we telkens ondergedompeld in de stand van zaken op dat moment.



Christine: Zo vraagt de jongste tegenwoordig altijd: "en, kun je nu al goud maken?"

Sonja, jij lijkt me meer gefocust op de algemene gezondheid, voeding... Hoe spiritueel ben jij?

Sonja: Gezondheid is als basis spiritueel. Gezondheid is voor mij een synoniem voor energie. Energie is wat we doen en wat we uitstralen. Gezondheid is nooit een doel op zich voor mij. Helaas komen de meeste mensen niet meer tot het spirituele deel van 'gaan voor hun dromen en doelen', omdat hun gezondheid niet optimaal is. Als je niet voldoende energie hebt, dan ontbreekt je de moed om echt iets te willen ondernemen. Vanuit mijn vak merk ik dat bij bedrijven en mensen in het algemeen, zoveel behoefte is aan gezondheid. Men wil van alles ondernemen, maar voelt zich moe. Moeheid is een ziekte. Onze vader heeft nu een boek geschreven over het overleven in tijden van schaarste in de oorlogsjaren en zijn dochter schrijft nu een boek over het overleven in de huidige wereld van overvloed. Dit alles is verbonden met energie of het gebrek eraan. Het is eigenlijk zo simpel. Als je gewoon kijkt naar de natuur, naar alle kleuren die uitnodigen en geuren die goed ruiken en je proeft...dan voel je je onmiddellijk vitaler.

Sonja kan bij mensen echt een mentale switch omzetten. Hoe doe je dat?

Christine: Wat ik heel sterk vind aan Sonja haar boeken, is dat het begint vanuit het inzicht. Ineens zie je voor je hoe iets 'werkt'. Het wordt dan veel gemakkelijker om dat inzicht om te zetten naar actie. Als je niet beseft waarmee je bezig bent, dan val je heel snel terug in hetzelfde patroon. Eigenlijk moet je je afvragen: brengt deze hap mij dicht bij mijn dromen of er juist verder vanaf?

Sonja: Het start inderdaad met die klik. Ik heb zelf die zoektocht gedaan. Mensen bewegen niet graag, maar een hele positieve eigenschap van ons lichaam is, dat we hele verslavende wezens zijn. Als we om vijf voor acht altijd in een zetel gaan zitten, zal ons lichaam om vijf voor acht zin krijgen om in een zetel te gaan zitten. Als we om klokslag zes uur altijd een glas likeur voor de maaltijd drinken, zal ons lichaam zich daarop instellen. Je kunt dit gegeven ook positief gebruiken met betrekking tot beweging en gezonde voeding. Bijvoorbeeld: ik ga elke dag om zeven uur 's ochtends lopen. Het wordt dan een strategie. Ik koppel dat dan ook en zeg tegen mensen:

je onderneemt deze actie en je zult dan dat voelen. En als ze de positieve verandering dan inderdaad voelen, maak ik ze duidelijk dat ze dat zelf veroorzaakt hebben. Als ze dat inzien, willen ze niet meer terug naar hun oude gewoonten. Mensen moeten zich weer realiseren dat ze zelf hun leven kunnen creëren.

Sonja, van wie heb je veel geleerd?

Sonja: Deepak Chopra. Hij denkt natuurlijk heel ayurvedisch, maar houdt zich ook bezig met de quantumtheorie. Hij is er als arts heel goed in geslaagd om die quantumtheorie, die heel veel over de energie van het lichaam verklaart, in begrijpelijke taal over te brengen. Een andere favoriete auteur van ons drieën is Dayer. Onze ouders hadden vroeger een boekhandel en Dayer was verplichte kost.

Christine, enkele jaren geleden schreef je het boek Vrouw en geld met Bodo Schäfer. Waarom?

Christine: Geld is ook energie. Als je dat maakt tot bron van je leven, geeft je dat kansen en mogelijkheden. Vrouwen zien geld vaak als iets wat zich buiten hen bevindt. Als je leert dat geld energie is en dat het de bedoeling is om te leven in en vanuit overvloed, dan wordt geld ineens een interessant middel waarmee de wereld ook voor vrouwen openligt. Het boek had veel praktische antwoorden op vragen als: hoe kan ik toch op die 'Godelijke geldkraan' aangesloten worden als ik thuis werk, of deeltijds? Een tip: open bijvoorbeeld, naast je gewone rekeningen, een funrekening. Aan het begin van elke maand zet je daar wat geld op, en als je zin hebt mag je het schaamteloos opmaken.

Geert: Het hebben van geld en het hebben van een goede gezondheid is eigenlijk geënt op dezelfde basis. Het is allebei een motor om dromen te kunnen realiseren. De kabbala zegt: u bent op aarde om u te ontwikkelen tot de best mogelijke vorm van uzelf. Iedereen heeft een uniek talent, dat niemand anders heeft en dat probeer je maximaal te ontplooien om het beste van jezelf aan de wereld te geven. Het ideaal van de kabbala is: stel dat iedereen voor de top zou gaan van het eigen maximale kunnen, dan leven we in het aards paradijs met elkaar. Dat is het dieperliggende idee van de kabbala. Samen verantwoordelijk zijn voor deze planeet. Het aards paradijs kan ook nu bestaan. Maar om het beste van jezelf te kunnen geven, moet je je optimaal in je lijf voelen en geld hebben, want zonder geld kun je wel de wereld willen verbeteren, maar heb je niets te geven. Dus als je zo'n lekker strak lijf hebt zoals ik... (bulderend gelach van allen)

Geert, doe jij iets aan sport?

Geert: Ik word persoonlijk gecoacht door mijn zus.

Christine: Sinds een week.

Sonja: Eén dag. (weer bulderend gelach)

Sonja en Christine, komen er ook nieuwe boeken van jullie uit?

Christine: Jazeker! Vrouwen-power. De krachtbron van een



nieuwe wereld. Waarin ik aantoon dat de tijd is angebroken dat vrouwen een kracht gaan ontdekken die haar weerga niet kent.'

Sonja: Jazeker, 'Sterker dan suiker' is de titel. Dit boek reikt je een duidelijk en haalbaar stappenplan, om in acht weken de uitputtende verslaving aan suiker te doorbreken.

Geert, wat betekent God voor jou?

Geert: Ik praatte eens met een rabbi en hij zei: "wat je ook doet in je leven, je moet altijd nederig blijven ten opzichte van de schepper." Hier gingen mijn haren een beetje overeind staan. Ik had die katholieke achtergrond al gehad, met zondig zijn etc. Pas veel later kwam ik erachter dat hij de schepper gelijkstelde aan het heelal. Dat klassieke katholieke beeld van de god met de lange baard, bestaat niet in het jodendom. Het jodendom heeft God altijd gezien als de kosmos, als het heelal of de Big Bang. Nu kon ik ineens wel die nederigheid begrijpen. We zijn ook nietig in dat grote universum en tegelijkertijd groots, want we zijn er een onderdeel van. Toen kon ik vrede hebben met die nederigheid.

Het hebben van geld en het hebben van een goede gezondheid zijn allebei een motor om dromen te kunnen realiseren. Geert Kimpen

Wie zijn jullie helden?

Sonja: (fluistert met gespeeld ontzag) Mijn broer. (bulderend gelach)

Geert: Mijn zus (hahaha). Paulo Coelho. Dat is mijn lievelingsschrijver en ik heb hem ook ontmoet. Hij debuteerde ook pas op zijn veertigste. Wij zijn momenteel eigenlijk de enige twee schrijvers van spirituele romans. Vroeger had je natuurlijk Herman Hesse, iets recenter James Redfield... Het is een genre dat nauwelijks bestaat. Ik hoop eigenlijk op meer schrijvers van dit soort boeken.

Christine: Madonna is mijn heldin. Zij belichaamt de vrouwenpower in alle toonaarden. Ook de ontwikkeling die ze heeft doormaakt, inspireert me. Van keurig opgevoed katholiek meisje, dat desondanks al heel vroeg wist wat ze wilde en met een stuiver en een knuffel naar New York vertrok om daar te gaan dansen. Als meisje kreeg ze een dollar voor elke 10 die ze op haar rapport had. Een 9,5 was leuk geprobeerd, maar niet genoeg. Daarom ontwikkelde ze dat streven om die 10 te worden en het beste uit zichzelf te halen. Wat ze nu doet met de kabbala vind ik heel interessant. Ze blijft daarin volharden, ook al wordt ze ermee belachelijk gemaakt.

Madonna zou te krampachtig jong proberen te blijven. De Nederlandse zangeres Anouk zei ergens: "ze is nu bezig om alles kapot te maken wat ze heeft opgebouwd."

(Alom grote verantwoordiging aan tafel)

Geert: Who the f**k denkt Anouk dat ze is?

Christine: Ik vind dit echt heel erg. Omdat ze nu ineens vijftig is, moet ze zich als een madam van vijftig gaan gedragen.

Sonja: Eigenlijk is dit hét voorbeeld van wegwerperenergie. zij heeft zich dertig jaar lang constant bewezen met volledige inzet en zich-

zelf voortdurend getransformeerd. Dan moet die jeugdige energie duidelijk haar les in nederigheid en respect leren. De eerste wet van de kabbala is niet voor niets: respecteer uw bronnen. Zo ga je niet om met degelijke energie.

Geert: (glimlachend) De familie Kimpen is heel erg pro-Madonna.

Sonja: Dat hebben we nooit afgesproken.

Ik ben net als Madonna ook bijna vijftig. Ik denk overigens nooit in termen van helden. Maar Deepak Chopra heeft me ook heel erg geïnspireerd. Hij heeft die ongelooflijk positieve boodschap, dat je zelf je lichaam kunt beïnvloeden. Elke gedachte, hap en stap heeft invloed op je Zijn. Alles is energie en verbonden met alles. Elke uitspraak die je doet -ook giftige- heeft zijn uitwerking. Net als elke actie die je doet. Het universum is als één groot spinnenweb, waarin je je heel verantwoordelijk begint te voelen, als je dat beseft. Het gaat uiteindelijk om de vraag wie jij wilt zijn als mens.

Wat ergert je toch nog?

Sonja: Ik vind het een hele boeiende, spirituele oefening om me niet te ergeren. Ik probeer

me hooguit aan mezelf te ergeren, wanneer ik me erger. Ik vind het wél heel ergerlijk (lacht)... dat zoveel mensen een mening hebben over van alles, waar ze eigenlijk niets van afweten en ook geen moeite voor willen doen.

Geert: Het is heel kabbalistisch wat ze zegt. Alles waar je je aan ergert, zit in jezelf. De wereld is als een spiegel voor je eigen overtuigingen. Ik erger me overigens aan duizend en één dingen. Zo vind ik cynisme een verschrikkelijke eigenschap. Vooral Nederlanders en de Nederlandse media hebben daar een handje van. Zolang ik me daar aan erger, weet ik dat het ook in mezelf zit. En dat klopt.

Christine: Ik surf vaak over het internet en lees dan hier en daar krantenberichtjes. Ik erger me dan aan de soms keiharde commentaren die daarover gegeven worden op forums. Dan is er bv een reisorganisatie failliet gegaan en alle mensen zijn hun geld kwijt. Ik vind dat meteen heel zielig, maar er zijn dan mensen die reageren met: "eigen schuld, dikke bult." Je krijgt dan zo'n geheime blik in de hoofden van mensen, wat ze écht denken. In wat voor wereld leven we, denk ik dan.

Welke eigenschappen waarderen jullie in een vrouw?

Geert: Vrouwelijke kracht. Zo krachtig als de zee, of een golfslag, die keihard een schip kan breken. Tegelijkertijd lijkt het water zacht, kabbalend. (Sonja en Christine kunnen zich hierin wel vinden.)

Welke eigenschap in een man?

Geert: Niet zeiken, maar doen.

Christine: Doelgerichtheid

Sonja: Simpelheid. Ik meen dat echt. Vrouwen zijn er specialist in om duizenden redenen te verzinnen waarom iets niet kan. Een man heeft één reden nodig om het wél te doen. Dat maakt de wereld overzichtelijker.

Al eens mystieke ervaringen gehad?

Sonja: Ik was ongeveer 34 toen ik een bijna-doodervaring had. Ik ben toen niet zoals andere mensen in een soort coma geraakt, waarbij ze fel wit licht zien en onvoorwaardelijke warmte en liefde voelen...bij mij gebeurde dat spontaan tijdens een doktersonderzoek bij mijn zoon. De dokter vroeg: "u kunt toch tegen bloed?" Uiteraard...boem. (bulderend gelach). Misschien hallucineerde ik, maar ik noem het mijn persoonlijke bijna-dood ervaring. Misschien is de dood ook wel een vorm van hallucinatie.

Geert: Ik heb eens een man geïnterviewd die niet wilde dat ons gesprek werd opgenomen, omdat niemand hem toch zou geloven. Ik was toen nog een jonge, harde reporter, maar bij deze man was ik zo nieuwsgierig naar zijn verhaal, dat het me niet zoveel kon schelen of ik het uit kon zenden of niet. Hij vertelde me dat hij mensen die dood waren, begeleidde, die anders geen rust vonden. Hij was dus een soort gids en vertelde daar heel kleurrijk en spannend over. En inderdaad: dit kon ik niet uitzenden. Een paar weken later zit ik thuis te

werken en ineens staat die man in mijn kamer. Ik schrok daar niet van en hij glimlachte naar mij, alsof hij wou zeggen: "het komt allemaal goed met u." Daarna ging hij weer weg. De volgende dag ging ik naar het adres waar ik hem geïnterviewd had. Ik bel aan en vraag aan degene die opendoet of meneer zus en zo er is. Er wordt geantwoord dat die man al een paar maanden dood is. Ik had dus een dode geïnterviewd. Heel bizar.

Christine: We waren eens in Sri Lanka en hadden gehoord dat je 's nachts een pelgrimstocht kon lopen naar de top van een berg. Op de top zou een afdruk van een voet staan, waarvan de één zegt dat het de voet van Mohammed is en de ander zegt dat het de voet van Adam is...het waren 5000 treden. Na ongeveer 500 treden was ik doodmoe en wou ik opgeven. We zetten toch door. Uiteindelijk zaten we dan op de top onder een dekentje en zagen we de zon opkomen. Alles werd rood gekleurd en ik ervaarde een gevoel van eenheid. Misschien was die voetafdruk wel van ons allemaal. We dansten bijna naar beneden. (Sonja verlaat nu de tafel om nog wat zaken te regelen.)

Wat is jullie levensmotto?

Christine: Wat je vandaag doet, bepaalt je leven van morgen.

Geert: Je kunt van je leven een verhaal maken, waarin je springt van cliffhanger naar cliffhanger. Je schrijft je eigen geschiedenis. Iedereen kende mij op een bepaald moment als theatermaker. Het is heel moeilijk en eng om uit dat wereldje te stappen, omdat ook je vrienden daar zijn. Als je dan zegt dat je eigenlijk romans wilt gaan schrijven, dan laat dat wereldje je binnen de kortste keren vallen. Maar uiteindelijk was de beloning zoveel groter dan wanneer ik die stap niet had gezet.

Christine: Echte vrienden durven de wendingen in je leven te volgen.

Wanneer ben je het gelukkigst?

Geert: Op vakanties, waar we dan tegelijkertijd research doen voor mijn boek. Ik vind dat fantastisch, zo vier dagen intensief samenzijn met ons dochtertje.

Christine: Als je al werkend in een flow komt, waarin alles precies zo op papier vloeit, zoals je het wilt vertellen. Om vijf voor twaalf is er dan een innerlijk klokje dat me vertelt dat ik Zonneke kan ophalen van school. Ik vind dan dat we een ongelooflijk leven leiden. We doen precies wat we het liefst doen, dan komt ons kindje met allerlei verhalen en lunchen we gedrieën in de warme lentezon en als Zonneke weer terug naar school is, werken Geert en ik weer verder aan onze droom.

Eten jullie biologisch of fairtrade?

Christine: We proberen zo biologisch mogelijk te eten. In Bodegraven waar wij wonen is geen biowinkel. Bijna wekelijks gaan we naar Alphen aan de Rijn om biologische producten te kopen. ik vind het een goed idee om je lichaam te voeden met het beste van de aarde.

Wanneer heb jij voor het laatst gehuild?

Geert: Een paar dagen geleden was er een programma op tv, over de brandweertochten die mensen gered hadden uit de WTC torens. Het feit dat mensen heel heldhaftig kunnen zijn op cruciale momenten en zichzelf kunnen overstijgen, ontroert me.

Christine: Pas geleden kwam Zonneke knus bij ons liggen en zei: "in al mijn volgende levens wil ik bij jullie geboren worden." Ze is vijf.

Wat was de belangrijkste keuze in je leven?

Geert: Met Christine trouwen.

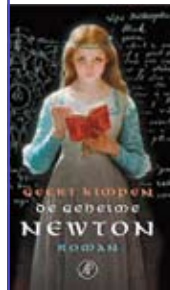
Christine: Het is misschien heel flauw, maar met Geert trouwen, was mijn belangrijkste keuze. We kwamen elkaar tegen op een NLP cursus in Amsterdam en het eerste wat ik dacht toen ik hem zag was: oh, ik moet wel platte schoenen aan onder mijn trouwjurk. Ik wist gewoon dat ik met hem zou gaan trouwen.

Wat vond je van het interview?

Geert: Ik vond het bijzonder leuk.

Christine: Een energie-explosie. Ik had me eigenlijk voorgenomen om vanmiddag te schrijven, maar ik ben blij dat ik dat niet gedaan heb. ☺

Wordt Bliss-member voor € 36 en krijg als welkomstgeschenk het boek De geheime Newton van Geert Kimpfen



Bliss is een eco-minded gezondheids-magazine. Januari 2009 komt www.bliss-magazine.eu online, zodat ons contact met u, de lezer, veel interactiever wordt. Bliss is gratis, maar wél afhankelijk van adverteerders. Hoe meer Bliss-membbers, hoe onafhankelijker Bliss wordt. Zo kan Bliss nog beter garant staan voor hoge kwaliteit en eerlijke informatie. Schenk uzelf een jaar lang Bliss!

• Ik wens een Bliss-jaarmembership voor € 36,- Ik ontvang dan 8x per jaar Bliss thuis, ik heb toegang tot de maandelijkse Bliss-nieuwsbrieven op www.bliss-magazine.eu (vanaf jan. 2009) en krijg korting op diverse beurzen, seminars, workshops en producten.

Mail uw naam en adresgegevens naar bliss.magazine@skynet.be, o.v.v. 'Bliss-membership'. Na ontvangst van € 36,- op KBC - rekening: 731-0008754-96 ontvangt u zo snel mogelijk de eerstvolgende Bliss op het opgegeven huisadres.

Bliss - Marie Joselaan 39 - 2600 Antwerpen - T 0478 33 72 46 - bliss.magazine@skynet.be



**Stress? Angstig?
Slaapproblemen?**

zenBev



Overwin angst-, stress- en slaapproblemen op natuurlijke wijze

De moderne prestatie maatschappij eist steeds meer van de mens. Daardoor slagen veel mensen er niet meer in om 's avonds tot rust te komen, wat leidt tot stress en slaapproblemen. Chronisch slaapttekort, het jachtige leven en de vrees om niet te kunnen voldoen aan de hoge eisen van werk of gezin veroorzaken nog meer stress en slapeloosheid, wat uiteindelijk kan leiden tot chronische angsttoestanden.

ZENBEV is een poeder op basis van pompoenpitten en natuurlijke ingrediënten, oplosbaar in water of vruchtensap. Door zijn unieke samenstelling verzekert Zenbev overdag een beter humeur, betere stressbestendigheid, minder angst en een verhoogd gevoel van welzijn. Wanneer het 's avonds wordt ingenomen, zorgt Zenbev voor een rustige, natuurlijke slaap.

Een dagelijkse dosis ZENBEV zorgt ervoor dat u uitgerust de dag kan beginnen en helpt u om het jachtige leven beter aan te kunnen.

Voor meer info, surf naar www.ojbwa-deroeck.com of bel +32 (0)52 48 43 00

Biosential



OJBWA DE ROECK

YOUR HEALTH, OUR MISSION